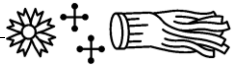
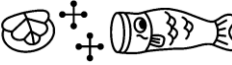
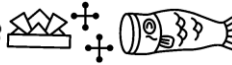


5月の献立表（3号）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	りんご 牛乳	2	牛乳 おにぎり	3		4		5		6	牛乳 たまごボーロ
昼食	御飯 焼きかぼちゃコロッケ 三色和え 切干大根のサラダ 五目汁		豆ごはん ハンバーグ 春雨サラダ ブロッコリーの昆布茶和え 油揚げの味噌汁		憲法記念日 		みどりの日 		こどもの日 		和風ツナスパゲティ マセドアンサラダ コンソメスープ りんご	
午後	マーブルケーキ		蒸しパン								ゼリー	
午前	8	りんご 牛乳	9	牛乳 おにぎり	10	バナナ 牛乳	11	ウエハース 牛乳	12	おにぎり 牛乳	13	牛乳 たまごボーロ
昼食	御飯 鶏肉のパン粉焼き さつま芋の甘煮 きゃべつのかつお和え オニオンスープ		御飯 鮭の塩焼き チャブチエ きゅうりのゆかりあえ 豆腐の味噌汁		御飯 チキンナゲット ツナとキャベツのカレー炒め 小松菜のおひたし トマトの中華スープ		御飯 さわらの幽庵焼き きんぴらごぼう ほうれん草のごま和え もずくのすまし汁		ロールパン 豚肉と野菜の元気ダレ きゅうりのツナマヨ和え 畑のスープ バナナ		おにぎり カレーうどん ブロッコリーのおかか和え オレンジ	
午後	きなこクッキー		サンドイッチ		ココア蒸しパン		じゃがいもスティック		りんごゼリー		ホットケーキ	
午前	15	りんご 牛乳	16	牛乳 おにぎり	17	バナナ 牛乳 	18	ウエハース 牛乳	19	おにぎり 牛乳	20	牛乳 たまごボーロ
昼食	御飯 ビビンバ きゃべつの中華サラダ もずくの中華スープ キウイフルーツ		御飯 ミートボール 筑前煮 ほうれん草のあえ物 アスパラとベーコンのソテー りんご		御飯 照り焼きチキン ミニナポリタン ブロッコリーのおかか和え 春野菜のスープ カップケーキ		御飯 さけのムニエル ジャーマンポテト チンゲン菜のごま和え 大根のみそ汁		ロールパン チキンソテー ポテトサラダ トマト 野菜スープ		炊き込みごはん さばの塩焼き ほうれん草のおひたし みそ汁 バナナ	
午後	ごまビスケット		ポップコーン		スティックパイ		肉まん風蒸しパン		フルーツヨーグルト		クッキー	
午前	22	りんご 牛乳	23	牛乳 おにぎり	24	バナナ 牛乳	25	ウエハース 牛乳	26	おにぎり 牛乳	27	牛乳 たまごボーロ
昼食	御飯 つくねの照り焼き 白菜の昆布和え じゃことピーマンの炒め物 豆腐とさつまいものみそ汁		御飯 さばのトマト煮 ほうれん草のソテー スパゲティサラダ えのきのスープ		御飯 鶏肉の竜田揚げ キャベツのゆかりあえ 小松菜とコーンの和え物 もずくスープ		御飯 あじのパン粉焼き ツナとピーマンの和え物 もやしのごまあえ 豚汁		ロールパン 牛肉とチンゲン菜の中華炒め かりかりきゅうり 中華スープ りんご		ウインナーパン 牛乳 バナナ	
午後	チーズ蒸しパン		ココアプリン		ふわふわきなこ		コーンパン		おにぎり		ゼリー	
午前	29	りんご 牛乳	30	牛乳 おにぎり	31	バナナ 牛乳						
昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮 れんこんのごまマヨサラダ チンゲン菜のしらす和え きのこのみそ汁		御飯 さわらのレモン風味 たけのこのおかか煮 ささみとほうれん草の和え物 大根とわかめのすまし汁		御飯 チンジャオロース もやしナムル わかめスープ オレンジ							
午後	さつまいもチーズケーキ		バナナマフィン		ぎょうざの皮ピザ							

※都合により、多少献立を変更する場合があります。